

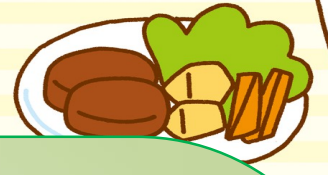
# きょうのメニュー



6月1日(土)



マーボナス丼  
味噌汁



マーボナス丼ぶりには、茄子・ひき肉・長ネギ・ピーマン・人参がたっぷり入っています！みそが入っていて、甘辛の味付けなのでごはんがよく進みます♪夏が始まるころに登場するメニューです！

エネルギー 523Kcal    タンパク質 12.5g  
脂質 10.0g                      塩分 1.9g